

生活習慣病健診(特定健診を含む)



以下の健診項目を受診して下さい。

追加で**他の検査をご希望の方**は、受付他スタッフにお申し出下さい。

また、**受診されない健診の項目**につきましてもスタッフにお申し出下さい。

健診項目	注意事項	会場
検尿 	① 男女各トイレで検尿を行います。 採った尿はトイレへ置いてきて下さい。	各トイレ
血圧測定 	① 正確に測定できるよう検査前は出来るだけ安静にしましょう。 ② 厚手の服は脱いで測定します。	保健指導室 または健診室
腹囲測定 	① へそ周囲の測定を行います。	
更衣 	① 健診着に着替えてください。 ② ネックレスや金具の付いた物は外して下さい。 (女性の方はストッキングやタイツも脱ぎましょう。)	各更衣室
身体計測 視力・聴力 身長・体重 	① 聴力検査・・・オージオメーターで検査をします。 ヘッドホンを付け検査音が聞こえたら、 ボタンを押して知らせてください。 ② 視力検査 視力計を両目でのぞき「C」のすき間の方向を 「上・下・左・右」でお答え下さい。 ③ 身長・体重を計ります。	健診室
採血 	① コレステロール値・肝機能・血糖・貧血等の検査を行います。 ② 採血が終了したら、採血部位は2～3分ほど押さえて 止血をして下さい。 ※採血部位はもんだり叩いたりしないで下さい。	健診室
心電図 	① 心臓の働きを検査します。 ② 手首・足首・胸に機械をつけますので、 装着部位は素肌が見える状態にして下さい。 ※胸に残った機械のあとはしばらくすると消失します。	心電図室 腹囲測定室
問診 	① 既往歴(病歴や内服・入院歴)喫煙・飲酒状況などの確認を 医師が行います。	健診室
胸・胃 レントゲン 	① 胸のレントゲン(X線)撮影。 ② 胃のレントゲン(胃透視)撮影。 (バリウム・発泡剤を飲んでいただき検査を行います。 ③ 胃透視の後には「下剤」をお受け取り下さい。 (検査後は水分を多めに取るようにして下さい。)	レントゲン室 (放射線科)

健診の進行状況および皆さまの体調(血圧等)によっては健診項目の順序が入れ替わることがございます。
 ご不明な点がございましたら、係りの者にお尋ね下さい。